



Syców
Urząd Miasta i Gminy

Garmin Iron Triathlon Syców 2023

8-9 lipca 2023

To jeden z najpopularniejszych i zarazem najstarszy w Polsce cykl zawodów triathlonowych. Cieszy się ogromną popularnością wśród zawodników i kibiców, a w nadchodzącym sezonie odbędzie się 12. edycja.

W tym roku zawita ponownie 9 lipca nad Zalew w Stradomi Wierzchniej.

Do tej pory w cyklu wystartowało ponad **50 tysięcy zawodników**. Czołowi polscy triathloniści, amatorzy triathlonu i debiutanci, których z roku na rok przybywa!

Ten cykl imprezy daje możliwość wyboru trzech dystansów do wyboru:

1/8 IM: 0,475 km pływania - 22,5 km jazdy na rowerze - 5,275 km biegu;

1/4 IM: 0,95 km pływania - 45 km jazdy na rowerze - 10,55 km biegu;

1/2 IM: 1,9 km pływania - 90 km jazdy na rowerze - 21,1 km biegu.

W tym czasie do Sycowa przyjedzie **nawet 900** zawodników wraz z rodzinami z każdego zakątka Polski. Dla nich dostępna będzie Strefa EXPO ze stoiskami sportowymi, gadżetami dla sportowców, lokalnymi rękodzielnikami, dobrą kawą, gastronomią, stoiska instytucji takich jak np. Dolny Śląsk a także sponsorów. Oczywiście piękne okoliczności jakie stwarza lokalizacja - Zalew Stradomia - pozwolą na letni wypoczynek. Plaża jest piękna, więc nie tylko zawodnicy będą mogli z niej skorzystać. W strefie strzeżonego kąpieliska możliwe będą kąpiele. Po zakończeniu zawodów można skorzystać ze sprzętu wodnego (kajaki, rowerki wodne, SUP). Polecamy również wycieczkę nawet pieszą do pobliskiego Arboretum Leśnego im. prof.Stefana Białoboka.

W **przeddzień zawodów od 16:00** otwarta będzie strefa **EXPO GIT**, na której będzie można bliżej poznać ideę tego sportu. Start samych zawodów rozpoczyna się pływaniem **od godziny 8:30**, następnie uczestnicy wsiądą na rowery, by zakończyć swoje zmagania biegiem.

Sobota 8 lipca

- 16:00 do 20:00

otwarcie strefy EXPO, wprowadzanie rowerów do strefy zmian i wydawanie pakietów startowych zawodnikom, zawody AQUA SPEED

Zawody AQUA SPEED Junior (6-13 lat) oraz AQUA SPEED Open Water Series Syców 2023

Niedziela 9 lipca

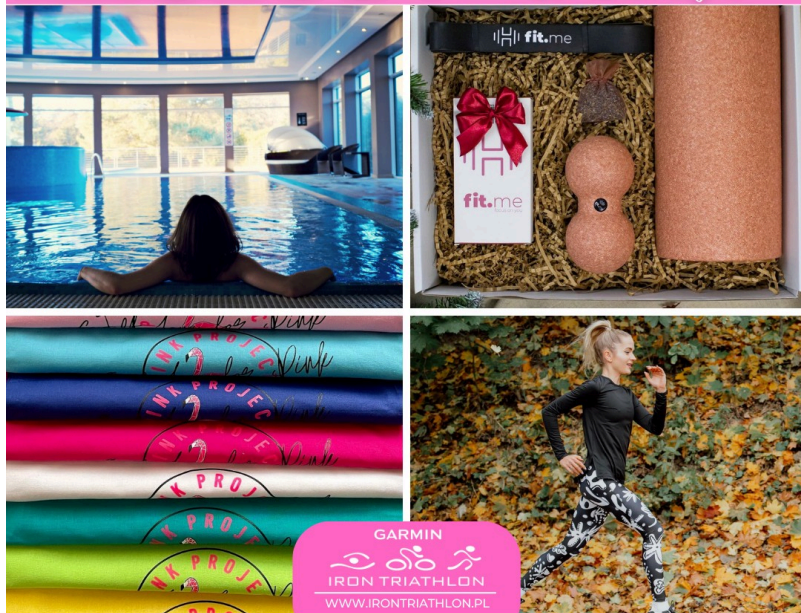
- 06:30-15:30 godziny otwarcia EXPO
 - 06:30-07:00 wprowadzanie rowerów do strefy zmian i pobieranie pakietów w strefie zmian - tylko dystans 1/2 IM. UWAGA! Pobrać pakiet mogą wyłącznie zawodnicy pozostawiający swój sprzęt w strefie zmian!
 - 07:00-07:30 wprowadzanie rowerów do strefy zmian i pobieranie pakietów w strefie zmian - tylko dystans 1/8 IM. UWAGA! Pobrać pakiet mogą wyłącznie zawodnicy pozostawiający swój sprzęt w strefie zmian!
 - 07:30-08:15 wprowadzanie rowerów do strefy zmian i pobieranie pakietów w strefie zmian - tylko dystans 1/4 IM. UWAGA! Pobrać pakiet mogą wyłącznie zawodnicy pozostawiający swój sprzęt w strefie zmian!
 - 08:00-08:50 wydawanie pakietów startowych Garmin Junior w biurze zawodów (wszystkie dystanse)
 - **08:30 start dystans 1/2 IM**
 - 08:55 - start Garmin Iron FIZJO TRI Syców dystans 1/8 IM
 - **09:15 start dystans 1/8 IM**
 - 09:20 start Garmin Junior 1-3 lat - bieg na 200 m
 - 09:25 start Garmin Junior 4-5 lat - bieg na 200 m
 - 09:30 start Garmin Junior 6-7 lat - bieg na 200 m
 - 09:35 start Garmin Junior 8-11 lat - bieg na 500 m
 - 09:40 start Garmin Junior 12-15 lat - bieg na 1000 m
 - **11:00 start dystans 1/4 IM**
 - **11:15 ceremonia wręczenia nagród Garmin Iron FIZJO TRI Syców**
 - **11:30 ceremonia wręczenia nagród dla dystansu 1/8 IM i zawodników Garmin Junior**
 - 13:30-15:30 wydawanie rowerów ze strefy zmian (wszystkie dystanse)
 - **15:30 ceremonia wręczenia nagród dla dystansu 1/2 IM i 1/4 IM**
 - 15:30 - otwarcie trasy
- Program może ulec zmianie!

Szczegółowy program imprezy również na: irontriathlon.pl/triathlon-sycow/program-imprezy/

Finał akcji GITdziewczyna

W tym roku zobaczymy też **KOBIECE SZTAFETY** w finale akcji #GITdziewczyna w Sycowie - to nie tylko świetna zabawa w cudownym babeczkowym gronie, ale również wspaniałe nagrody przygotowane przez partnerów akcji IMMABEE, fitme_shop.pl, PinkProject7, Tristan Hotel & SPA ! W trakcie zawodów odbędą się również konkursy dla wszystkich uczestniczek sztafet!

NAGRODY FINAŁ AKCJI #GITdziewczyna



GOSPODARZ:



SPONSOR TYTUŁARNY:

GARMIN.

PARTNERZY AKCJI:



ORGANIZATOR:

labo
SPORT

Zobacz jak zacząć starty z triathlonie?

STREFA EXPO

ORGANIZATORZY I PARTNERZY STRATEGICZNI

- [Labosport](#)
- [Garmin](#)
- [Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sycowie](#)

GOSPODARZ

- [Miasto i Gmina Syców](#)

PATRONAT HONOROWY

- [Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego](#)

PARTNERZY LOKALNI

- Informacje już wkrótce

WYSTAWCY

- Informacje już wkrótce

ISTOTNE INFORMACJE

Ograniczenia w ruchu

Ze względu na szeroką skalę zawodów, w dniu 9 lipca organizacja ruchu w okolicy zalewu zostaje zmieniona.

Od węzła Syców Zachód zostaje zamknięta droga dojazdowa do Stradomi i będzie nieczynna, aż do miejscowości Poniatowice Jonas. Cała trasa zawodów z dokładną mapą poniżej.

Komunikacja, dojazd, noclegi

Dotarcie na parking zalewu będzie możliwe tylko **do godziny 7:00**, a wyjazd **po godzinie 15:00**.

Noclegi

Sprawdź, gdzie możesz przenocować się w okolicy Zalewu Stardomia [TUTAJ](#)

OBSŁUGA DRONEM

W dniu 9.07 **obowiązuje całkowity zakaz** lotu dronem w promieniu 5 km od strefy startu i mety.

Dziękujemy za zrozumienie i zapraszamy do kibicowania „ludziom z żelaza”.

Strefa KIBICA

Jeśli chcesz dołączyć do kibicowania możesz pobrać "extra" materiały, które wystarczy wydrukować i **wziąć ze sobą** na czas zawodów.

Grafiki do kibicowania **do pobrania już wkrótce**.

Partnerem lokalnym tego wydarzenia jest:

- [Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego](#)

Strefa MEDIÓW

Patronat medialny objęty jest przez:

- Wrocławskie Fakty
- ECHO24

Wszystkie szczegóły dotyczące tego wydarzenia są dostępne na sycow.pl oraz na irontriathlon.pl/sycow i openwaterseries.pl/sycow-menu oraz profilach Facebookowych Sycowa facebook.com/mig.sycow i GIT facebook.com/irontriathlon/

Co warto zobaczyć w Sycowie?

Jeśli przyjeżdżasz do Sycowa już w piątek lub sobotę **koniecznie zobacz, co warto odwiedzić w Sycowie i okolicach**. Wszystkie atrakcje warte odwiedzenia sprawdzisz tutaj [Warto zobaczyć](#)

Tak było podczas GIT Syców 2022

Jeśli chcesz zobaczyć jak było podczas GIT Syców 2021 [sprawdź tutaj!](#)

Tymczasem do zobaczenia **8 i 9 lipca** nad Zalewem w Stradomi!

[Drukuj](#)

[Zamknij](#)