



# Syców

Urząd Miasta i Gminy

## Garmin Iron Triathlon Syców 2024

### Wielkie triathlonowe święto ponownie nad Zalewem Stradomia!

**Garmin Iron Triathlon po raz czwarty w Sycowie**

**Triathloniści po raz czwarty staną na starcie Garmin Iron Triathlon w urokliwym Sycowie. Już 14 lipca 2024 roku odbędzie się pełen wyzwań, endorfin i niezwykłych osiągnięć siódmy przystanek największego cyklu triathlonowego w Polsce. Garmin Iron Triathlon Syców to niewątpliwie jedno z najbardziej oczekiwanych wydarzeń w kalendarzu triathlonowym, które co roku bije rekordy frekwencji.**

Trasy w Sycowie zachęcają do pokonywania własnych granic, oferując trzy dystanse:

- 1/8 IM (475 km pływania, 22,5 km jazdy na rowerze oraz 5,275 km biegu),
- ¼ IM (0,95 km pływania, 45 km jazdy na rowerze i 10,55 km biegu),
- ½ IM (1,9 km pływania, 90 km jazdy na rowerze i 21,1 km biegu).

Każdy z nich rzuca wyzwanie zarówno debiutantom, jak i doświadczonym weteranom triathlonu. Oprócz startów indywidualnych nie zabraknie również możliwości rywalizacji w trzyosobowej sztafecie, w której jedna osoba pływa, druga jedzie na rowerze, a trzecia biegnie. Malownicze trasy poprowadzą zawodników przez urokliwe tereny Dolnego Śląska, sprawiając, że każdy etap stanie się niezapomnianą podróżą. Zawody rozpoczną się od etapu pływackiego w Zalewie Stradomia. Po pływaniu na zawodników będzie czekała bardzo szybka trasa kolarska ze świetną nawierzchnią, która jest zdecydowanie największym atutem tej lokalizacji. Tradycyjnie na zakończenie triathloniści będą mieli do pokonania etap biegowy, który poprowadzony zostanie ulicami Stradomii Wierzchniej w otoczeniu pięknej przyrody.

W ramach cyklu Garmin Iron Triathlon rozegrane zostaną również zawody biegowe dla dzieci i młodzieży pod nazwą Garmin Junior. W zależności od wieku, najmłodszy będą mogli wziąć udział na jednym z trzech dystansów: 200 m, 500 m i 1000 m.

Organizatorzy przygotowali również możliwość rywalizacji w zawodach pływackich. Dzień przed triathlonem, 13 lipca, odbędą się zawody Aqua Speed Open Water Series, na których zawodnicy będą mieli do wyboru cztery dystanse: 0,475 km, 0,95 km, 1,9 km i 3,8 km. Zorganizowane zostaną również zawody dla najmłodszych w ramach Aqua Speed Junior. Rywalizacja dzieci i młodzieży odbędzie się na trzech dystansach: 100, 200 i 475 metrów.

Zapisy na zawody Garmin Iron Triathlon Syców 2024 wystartują 2 stycznia 2024 o godzinie 12:00. Zapisy oraz wszystkie niezbędne informacje, regulaminy i harmonogram będą dostępne na oficjalnej stronie internetowej wydarzenia [www.irontriathlon.pl](http://www.irontriathlon.pl).

Zapraszamy wszystkich, którzy pragną przeżyć wyjątkową przygodę, sprawdzić swoje granice i zanurzyć się w pasji triathlonu. Garmin Iron Triathlon Syców 2024 to niezapomniane wydarzenie sportowe, które na długo pozostanie w pamięci każdego uczestnika. Przygotujcie się na emocje, wyzwania i triumfy! Garmin Iron Triathlon - tutaj marzenia stają się rzeczywistością.

## Już wkrótce ruszają zapisy na GIT Syców 2024

Sprawdź szczegóły i **ZAPISZ SIĘ** na [irontriathlon.pl/sycow-menu/](http://irontriathlon.pl/sycow-menu/)

### **Obserwuj również Aktualności na FB**

["https://www.facebook.com/plugins/post.php?href=https://www.facebook.com/garminirontriathlon/posts/pfbid031f1ymmuVh1fi1GjNp5dVT4ZKxCPbDN71N3ymerRKzzVdJHmBpxFj8s4kMAsDcbKol&show\\_text=true&width=500"](https://www.facebook.com/plugins/post.php?href=https://www.facebook.com/garminirontriathlon/posts/pfbid031f1ymmuVh1fi1GjNp5dVT4ZKxCPbDN71N3ymerRKzzVdJHmBpxFj8s4kMAsDcbKol&show_text=true&width=500)

["https://www.facebook.com/plugins/post.php?href=https://www.facebook.com/garminirontriathlon/posts/pfbid026QEBuijicUt9bvnCjXgwWb1TZpJ2Hx87g2TNsYTvNUdtwsZBBUbdagcf8ry4mVNl&show\\_text=true&width=500"](https://www.facebook.com/plugins/post.php?href=https://www.facebook.com/garminirontriathlon/posts/pfbid026QEBuijicUt9bvnCjXgwWb1TZpJ2Hx87g2TNsYTvNUdtwsZBBUbdagcf8ry4mVNl&show_text=true&width=500)

["https://www.facebook.com/plugins/post.php?href=https://www.facebook.com/garminirontriathlon/posts/pfbid0M5mc83aqGjhToHYN9129W9asFT4DTyQzkmnjQMGEMi4x7GqJNfv4g7mAv4pbPBpBl&show\\_text=true&width=500"](https://www.facebook.com/plugins/post.php?href=https://www.facebook.com/garminirontriathlon/posts/pfbid0M5mc83aqGjhToHYN9129W9asFT4DTyQzkmnjQMGEMi4x7GqJNfv4g7mAv4pbPBpBl&show_text=true&width=500)

## **Pływanie to przygoda! AQUA SPEED Open Water Series 2024**

Niestandardowe wyzwania, unikalne przeżycia i dreszcz emocji - to wszystko czeka na entuzjastów pływania na otwartych akwenach podczas cyklu AQUA SPEED Open Water Series 2024. Zawody ponownie zawitają w Ślesinie, Elblągu i Sycowie.

AQUA SPEED Open Water Series to seria imprez zrodzona z zamiłowania do natury i sportu, która szybko zyskała popularność wśród pływaków amatorów i zawodowców. Niezależnie od tego, czy jesteś doświadczonym pływakiem na otwartych akwenach, czy dopiero zaczynasz swoją przygodę z tym rodzajem pływania, cykl oferuje różne dystanse, aby każdy mógł znaleźć coś dla siebie. Zawodnicy będą mieli do wyboru jeden z czterech dystansów:

- ok. 3,8 km,
- ok. 1,9 km,
- ok. 0,95 km,
- ok. 0,475 km.

*Inauguracja cyklu - Ślesin, 1 czerwca 2024 r.*

Pierwszy etap przyszłorocznej rywalizacji w ramach AQUA SPEED Open Water Series odbędzie w Ślesinie, 1 czerwca 2024 r. Dla wielu zawodników jest to idealna lokalizacja na inaugurację cyklu. Zawody rozegrane zostaną w Jeziorze Ślesińskim, które zdecydowanie jest skarbem tego regionu. Otoczone zielonymi lasami i malowniczymi wzgórzami, jezioro zachwyca swą rozległością i pięknem. W sezonie letnim Jezioro Ślesińskie staje się idealnym miejscem nie tylko dla miłośników przyrody, ale również pasjonatów sportów wodnych.

*Drugi przystanek - Elbląg, 6 lipca 2024 r.*

Etap drugi odbędzie się w Elblągu, 6 lipca. Zawody rozegrane zostaną w Rzece Elbląg, w samym centrum elbląskiej starówki. Elbląg to nie tylko miasto z bogatą historią, ale także region, gdzie wodne akweny odgrywają istotną rolę w kształtowaniu krajobrazu. Kanały, jeziora, rzeki i Zalew Wiślany tworzą niepowtarzalny mikroklimat, który przyciąga turystów, żeglarzy, miłośników przyrody. To co wyróżnia zawody w Elblągu to rozpoczynanie wyścigu od efektownego skoku do wody ze specjalnie przygotowanej platformy. Jest to wydarzenie, które co roku cieszy się dużą popularnością, co potwierdza ilość wiernych kibiców, dopingujących z brzegów rzeki.

**Wielki finał - Syców, 13 lipca 2024 r.**

Ostatni etap cyklu odbędzie się w Sycowie, 13 lipca. Zalew Stradomia Wierzchnia będzie miejscem finałowych zmagania miłośników pływania open water. Zalew nie tylko pięknie wpisuje się w krajobraz miasta, ale również stanowi centrum rekreacji i sportu dla mieszkańców i turystów. To idealne miejsce na aktywny wypoczynek, kontemplację przyrody i odkrywanie uroków regionu Dolnego Śląska.

Do wodnej rywalizacji zapraszamy również najmłodszych pływaków. Młodzi zawodnicy będą mogli sprawdzić swoje umiejętności pływackie na dystansach uzależnionych od ich wieku:

- 100 m (6-7 lat),
- 200 m (8-11 lat),
- 475 m (12-13 lat).

Imprezy organizowane w ramach AQUA SPEED Open Water Series stawiają przed uczestnikami unikalne wyzwania. Trasy są różnorodne - od malowniczych jezior po rzeki, dzięki czemu zawodnicy mają okazję rywalizować w zróżnicowanych akwenach. Priorytetem podczas każdego zawodów jest przede wszystkim bezpieczeństwo. Organizatorzy dokładają wszelkich starań, aby zapewnić profesjonalną obsługę medyczną, zabezpieczenie ratowników WOPR i niezbędne środki bezpieczeństwa, dzięki czemu nawet mniej doświadczeni pływacy, podczas rywalizacji, mogą czuć się bezpiecznie i komfortowo.

AQUA SPEED Open Water Series to nie tylko seria sportowych wydarzeń, to prawdziwa przygoda dla miłośników wody i sportu. Po więcej informacji zapraszamy na stronę [www.openwaterseries.pl](http://www.openwaterseries.pl).

["https://www.facebook.com/plugins/post.php?href=https://www.facebook.com/openwaterseriesinpoland/posts/pfbid0BwmpojVfjWH3xdwMuLUEo4e1QvLfVJSdxswNskjGnydcJkYreHgoPMT2hpCi5U7xl&show\\_text=true&width=500"](https://www.facebook.com/plugins/post.php?href=https://www.facebook.com/openwaterseriesinpoland/posts/pfbid0BwmpojVfjWH3xdwMuLUEo4e1QvLfVJSdxswNskjGnydcJkYreHgoPMT2hpCi5U7xl&show_text=true&width=500)

## Sprawdź również co dzieje się nad Zalewem Stradomia



FB: [facebook.com/stradomia.zalew](https://facebook.com/stradomia.zalew)

[Drukuj](#)  
[Zamknij](#)